

Програма підвищення кваліфікації педагогічних працівників
Програма відповідає вимогам постанови КМУ від 21.08.2019 № 800 зі змінами, внесеними
згідно з постановою КМУ № 1133 від 27.12.2019

Найменування. Психологічна стійкість педагога: збереження свого ментального здоров'я та здоров'я учнів

Форма підвищення кваліфікації: дистанційна.

Вид освітньої послуги: вебінар.

Розробники: комунальна установа «Центр професійного розвитку педагогічних працівників Вінницької міської ради»; Жанна Олексіївна Воловодівська, психолог.

Цільова група: вчителі закладів загальної середньої освіти Вінницької міської територіальної громади, Вороновицької територіальної громади.

Мета: підготувати педагогів, які зможуть створити сприятливе психологічне середовище в освітніх закладах, розвивати навички соціальної взаємодії у дітей та учнів.

Зміст:

- 1) Розвиток емоційного інтелекту.
- 2) Навчання впізнаванню та управлінню власними емоціями, а також емпатії та співчуття до інших.
- 3) Формування позитивного клімату в класі/групі: методи створення атмосфери довіри, взаєморозуміння та підтримки.
- 4) Профілактика булінгу та цькування: виявлення ознак булінгу, розробка стратегій профілактики та втручання.
- 5) Навчання стратегіям подолання стресу.

Напрямок: профілактика та підтримка, комплексний підхід до проблеми збереження ментального здоров'я.

Обсяг (тривалість) навчання: 3 години (0,1 ЄКТС)

Перелік компетентностей, що вдосконалюватимуться чи набуватимуться
(за Професійним стандартом):

ЗК. 02 Соціальна компетентність: здатність до конструктивного спілкування в різних середовищах, співпрацювати в командах, вести діалог та переговори, критично оцінювати соціальні події і явища, ефективно взаємодіяти з іншими людьми, налагоджувати ефективну міжособистісну комунікацію, спілкуватись з представниками інших професійних груп різного рівня.

ЗК.04 Особиста та навчальна компетентність: здатність до професійного розвитку, навчання протягом життя, самопрезентації та своєї професійної діяльності, планувати та управляти власним робочим часом.

ЗК.09 Етична компетентність: здатність усвідомлювати свої професійні можливості та діяти лише в межах рівня професійної підготовленості, формулювати результати дослідження в термінах і поняттях, прийнятих у психологічній науці та практичній психології, дотримуватись принципів надання психологічної допомоги, діяти на основі етичних міркувань, доброчесності, соціальної відповідальності, поваги до різноманітності та мультикультурності.

Очікувані результати навчання:

- отримують знання та практичні навички для підвищення власної психологічної стійкості;

- навчатися ефективним технікам саморегуляції;
- зможуть надавати психологічну підтримку учням.

Документ за результатами проходження підвищення кваліфікації: педагогічним працівникам видається документ (сертифікат) про підвищення кваліфікації, що відповідає вимогам чинного законодавства

Умови отримання сертифікату:

- обов'язкова реєстрація на сайті КУ «ЦПРПП ВМР»;
- присутність та участь в усіх активностях.

Порядок видачі сертифікату про підвищення кваліфікації: документ про підвищення кваліфікації оприлюднюється протягом 15 календарних днів після їх видачі на веб-сайті Центру.

Вартість освітньої послуги: безкоштовно.